

Est AVENTURES 2025

Tourisme, nature et découvertes dans l'Est

DOSSIER DE PRESSE



En 2025, la CIREST a validé sa stratégie de développement touristique, construite de manière concertée avec l'ensemble des acteurs institutionnels et socio-professionnels du territoire.

Cette stratégie trace un cap clair : faire de l'Est de La Réunion une destination de référence du tourisme vert, durable et écoresponsable, en valorisant les atouts naturels, culturels et humains qui en font une terre d'exception.

C'est dans ce cadre qu'a été créé le concept **EST AVENTURES**, qui se décline aujourd'hui en trois volets complémentaires :

- Est Aventures – Le Village (7 et 8 novembre 2025) suivi d'un week-end gratuit d'animations
- Est Aventures – Expériences (4 et 11 octobre 2025)
- Est Aventures – Trail (27 et 28 septembre 2025)

Avec ces trois volets, **EST AVENTURES** poursuit une ambition commune :

- Valoriser les paysages et richesses naturelles du territoire
- Soutenir et mettre en lumière les prestataires de pleine nature, de culture et de gastronomie
- Promouvoir un tourisme vert, responsable et accessible à tous
- Donner aux habitants comme aux visiteurs l'envie de découvrir l'Est autrement.



Dates : Samedi 27 et dimanche 28 septembre 2025

Organisateur : CIREST – Direction du Tourisme, en partenariat avec Sport Pro

Lieu de départ : Salazie, Saint-André, Bras-Panon, Saint-Benoît, Plaine des Palmistes, Sainte-Rose

Plus d'informations : <https://www.sportpro.re/courses/01982-est-aventures-trail>

Vous êtes prêts pour un défi exceptionnel qui vous fera traverser les plus beaux paysages de l'Est de l'île ? Rejoignez-nous pour ce Challenge de 3 courses sur un week-end, un événement unique qui vous fera découvrir des sentiers magiques et des panoramas à couper le souffle !

3 courses, 3 aventures :

1 - Le Bébour - 30 km - Salazie à La Plaine des Palmistes

Parcours à travers la mystérieuse forêt de Bébour. Un défi digne des plus grands passionnés de trail !

2 - La Traversée du Mât - 14 km - Saint-André à Bras-Panon

Un parcours magnifique qui traverse la Rivière du Mât pour des vues imprenables sur la nature sauvage.

3 - Le Ravenale - 20 km - Saint-Benoît

Un dernier défi à travers la forêt de Ravenales et la ville de Saint-Benoît.

Et pour rendre cet événement encore plus festif et familial, une randonnée hors challenge sera ouverte à tous, adultes et enfants :

- La randonnée des roses - 10km - Sainte-Rose

Un collector pour chaque course !

À l'issue de chaque course, vous recevrez un collector exclusif à l'effigie de l'événement et des parcours traversés ! Un souvenir unique pour marquer votre participation.

Le Supercollector pour les plus audacieux !

Vous relevez le Challenge des 3 Courses en un week-end ? Vous serez récompensé par un Supercollector exceptionnel pour célébrer votre exploit !

C'est l'occasion rêvée de repousser vos limites, tout en découvrant les merveilles naturelles de l'Est de l'île !

**Inscriptions ouvertes ! Ne tardez pas, les places sont limitées !
Venez relever le défi, soyez prêts pour une aventure inoubliable !**



LES COURSES 2025

Le Bébou

27/09/2025 Salazie
Course en milieu naturel Trail S 28 km Association Sport Pro

Rando des roses

27/09/2025 Sainte-Rose
Course en milieu naturel Trail S 10 km Association Sport Pro

La traversée du mat

27/09/2025 Saint-André
Course en milieu naturel Trail XXS 14 km Association Sport Pro

Le ravenale

28/09/2025 Saint-Benoît
Course en milieu naturel Trail XS 21 km Association Sport Pro



6communes
une infinité
d'expériences



EST AVENTURES EXPÉRIENCES

En octobre 2025, Est Aventures Expériences propose des journées uniques pour seulement 25 € comprenant : un petit-déjeuner, une activité encadrée par des professionnels et un déjeuner.

Plus d'informations : <https://www.reunionest.fr/blog/2025/09/09/est-aventures-experiences-dans-l-est-Programme-2025>

Samedi 4 octobre :

- Plaine-des-Palmistes : PDJ et déjeuner à l'Hôtel Le Tuit Tuit**** et rallye patrimoine en VTT AE
- Saint-Benoît : RDV au restaurant le Letchi pour PDJ et Déjeuner créole & Rafting
- Sainte-Rose : PDJ et déjeuner au restaurant Le Bertel des Laves et immersion dans un tunnel de lave

Samedi 11 octobre :

- Saint-André : PDJ à la pâtisserie Dobi, déjeuner au restaurant le Champ Borne et Balade à cheval avec l'écurie Therméa
- Salazie : PDJ et déjeuner au Sarana Hôtel **** et Randonnée au Piton Maillot
- Bras-Panon : PDJ à Provanille, découverte des canaux de pêche bichiques sur les Berges de la Rivière des Roches et déjeuner au restaurant Midi Panon

EST AVENTURES NOVEMBRE

Un concept inédit sur deux week-ends consécutifs

- Village « Est Aventures » (7-8 novembre) avec hébergeurs, restaurateurs et prestataires présents
- Activités gratuites (15-16 novembre) encadrées par des professionnels

EST AVENTURES se déploie sur un format original en deux temps, permettant au public de découvrir, de s'inscrire et surtout de vivre gratuitement l'expérience des activités proposées sur le territoire de l'Est.

Premier week-end : un grand village découverte

Installé au cœur de la Rivière des Roches à Bras-Panon, ce village éphémère rassemblera pendant deux jours une trentaine de partenaires du territoire. Le public pourra :

- rencontrer directement les acteurs du tourisme et de la pleine nature de l'Est,
- découvrir les offres d'hébergement, de restauration et de loisirs,
- s'informer sur les activités sportives, culturelles et de découverte,
- et surtout s'inscrire aux activités de son choix pour le week-end suivant.

Cet événement se veut festif et convivial, un lieu de rencontres et d'échanges où chacun pourra construire son propre programme d'aventures.

Deuxième week-end : l'expérience grandeur nature

Le week-end suivant, les participants sont invités à passer de la découverte à la pratique : ils pourront expérimenter gratuitement les activités pour lesquelles ils se sont inscrits.

Au programme : randonnées, canyoning, kayak, plongée, sorties nature, activités sportives, hébergements immersifs, découvertes culinaires, et bien d'autres expériences à vivre au cœur du patrimoine naturel et culturel de l'Est.

Cette formule en deux étapes assure une véritable mise en valeur des richesses du territoire tout en favorisant la participation active du grand public. Les visiteurs repartent non seulement informés, mais surtout enrichis d'expériences concrètes, avec la possibilité d'élargir leurs pratiques dans le futur.

Partenaires

Hébergeurs et restaurateurs : Mon Ti Kaz Mon Ti Bonheur, La Case Floria, Kom Chez Ou by Poiny Toplan, La Montagneuse, Le Ti Fonnkèr, Ferme Auberge de la Balance, La Villa Mirabelle, L'Arbre à Pain, Sarana Hotel & Spa.

Prestataires de pleine nature : Kayaks de la Marine, Les Aventuriers de l'Est, Est Rando Quad/Bike, Vélo Explore Réunion, Rafting Réunion, Vertical World Réunion, Rando Aqua, Un Air de Vélo, Chemins Gadyamb, Canoë Kayak Club Bénédictin, EST'Kalad Club, Paintballer.

Bien-être : Eva'sion Bien-Être by Karine, Amma Relax, Arbo Vital.

Culture/patrimoine : Art de la Tresse, Culture Réunion Tours, Les Producteurs Nout Goyavier.

Autres : Colosse Street Sport, Domaine des Tourelles, Domaine Virassamy Céliane, C Zot Ki Fée, 365 RN3 Pont Payet, Écurie Therméa.



Quelques mots sur notre Office !

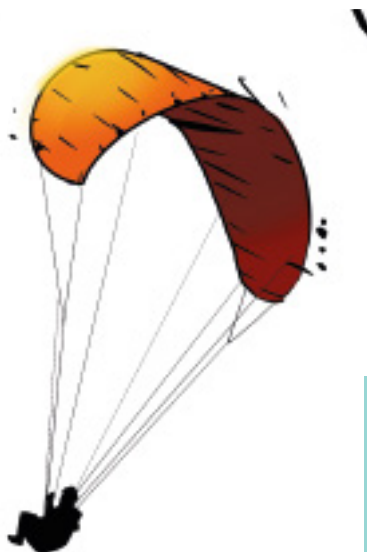
- Les vacances de juillet et août ont permis de retrouver des chiffres de fréquentation plus conformes, voire supérieurs à l'année précédente avec 9 947 visiteurs dans les Bureaux (1 679 visiteurs de plus qu'en 2024).
- Chez les prestataires, un beau rebond avec 9 nouveaux prestataires et 3 nouveaux projets.
- Une belle augmentation également en commercialisation avec 3 333 prestations touristiques vendues (+ 10% par rapport à 2024)
- Un nouvel outil pour la commercialisation avec un livret B to B (pour nos partenaires commerciaux que sont les agences de voyages ou le Comités d'entreprises)

<https://www.reunionest.fr/Assets/fichiers/48/cap-a-l-est-destination-groupe-27173496.pdf>

Ces résultats peuvent s'expliquer grâce à :

Une belle campagne sur les réseaux sociaux sur le thème des « vacances responsables » : 2 Newsletters envoyées à 13 429 destinataires, 38 publications Facebook qui ont touché 1 249 205 personnes, 6 publications Instagram (1 530 personnes touchées), 9 publications LinkedIn (2196 personnes touchées), 2 jeux concours (326 participants), 1 campagne de sponsoring sur Google (65 078 personnes touchées)

La mise à jour du site Internet reunionest.fr avec Lisio, un outil qui rend le site accessible à tous types de handicap et de très nombreuses langues étrangères. Il y a une section « L'Est Eco-friendly » complète. Enfin, le site est passé en mode « éco-sobriété numérique ».



Contact presse :

Sarah PATEL

Directrice - Direction de la Communication et des relations aux usagers

Tél : 0692 47 15 50 - Email : s.patel@cirest.fr